



- 1 **БАЛТИКА**
 Природа польского побережья необычайно разнообразна. Здесь можно увидеть дюны, клифы, карликовые деревья и пустынный пейзаж в Словинском национальном парке. Вьющиеся километрами велосипедные дорожки составляют обширную сеть, благодаря которой любоваться видами становится еще приятнее. Особенно рекомендуем маршрут по полуострову Хель, где можно заняться, например, кайтсерфингом. В Балтийском море живут серые тюлени – на них можно посмотреть в нескольких тюленариях, но если тебе повезет, ты также сможешь увидеть этих животных, разлегшихся на берегу Собешевского острова.
- 2 **ГДАНСК** →
 В свое время Гданьск был одним из важнейших портов Балтийского моря и частью Янтарного пути. Здесь началась Вторая мировая война (советуем побывать в Музее Второй мировой войны), а также родилось движение «Солидарность», которое положило начало падению коммунистического режима в Европе (посети Европейский центр солидарности). Города Гданьск, Сопот и модернистская Гдыня вместе образуют агломерацию под названием Труймясто (Трехградье). Отметь эти города на НЕКАРТЕ.
- 3 **МАЗУРИЯ**
 Этот регион называют «краем тысячи озер», хотя на самом деле их здесь более 2,5 тысяч. Благодаря развитой сети каналов и рек любители водных видов спорта могут поплавать на яхте или на байдарках, а любители природы увидят множество интересных видов птиц. Мазурию стоит увидеть сверху – рекомендуем обзорные полеты на самолете или мотогольф-гапране. Найди и отметь на НЕКАРТЕ птицу, изображенную на гербе Польши.
- 4 **ПОЗНАНЬ** →
 На Рыночной площади в Познани, окруженной разноцветными каменными домиками, стоит побывать в полдень. Именно в это время на башне ратуши бодаются козлики – символ города. Ты можешь наблюдать за ними, лакомая местным угощением, рогаком святого Мартина. Для прогулок хороши район Мальта и Цитадель – городской парк с невероятными скульптурами Магдалены Абаканович. Желающим отправиться немного дальше советуем побывать в Гнезно, первой столице Польши, а в расположенном близ него Бискупине ты увидишь реконструкцию доисторического поселения.
- 5 **БЕЛОВЕЖСКАЯ ПУЩА**
 Наиболее дикая лесная природная зона Европы и национальный парк, в котором в естественной среде живут зубры – одни из крупнейших млекопитающих на континенте. Наведайся к этим величественным животным в заповедник в окрестностях Беловежи, где также можно увидеть оленей, кабанов, лосей, волков и рысей. Поздоровайся с зубром – напиши свое имя.
- 6 **ВАРШАВА** →
 История и современность переплетаются здесь удивительным образом. Небоскребы стоят по соседству с историческими кварталами Нового и Старого города. Панорамой Варшавы можно любоваться с крыши Библиотеки Варшавского университета, где для посетителей устроен сад или с последнего этажа Дворца культуры и науки. Символом города является Сирена, памятник которой можно увидеть, гуляя по Вислинским бульварам или посетив впечатляющий интерактивный музей Центра науки «Коперник».
- 7 **СУДЕТЫ**
 Зеленые горы, изобилующие лесами, скалами, пещерами и водопадами, создают живописную обстановку для прогулок и кинотеатров (здесь снималась часть сцен из «Хроник Нарнии»), а зимой в этом месте хорошо кататься на лыжах. В регионе Нижняя Силезия сохранилось много дворцов и замков. Для туристов открыты и старинные каменноугольные шахты, золотые прииски, урановые рудники и самоцветные копи. Кое-где можно встретить изображение бородатого волшебника – это прообраз Гэндальфа, дух гор по имени Карконош.
- 8 **ВРОЦЛАВ** →
 Смотри по сторонам, здесь полно гномов! Для начала стоит прогуляться по Старому городу с готической ратушей на Рыночной площади и богато украшенными зданиями на близлежащих улицах. Островами на Одре лучше всего любоваться, плывая по реке на одной из туристических лодок, а любители стрит-арта могут посмотреть интересные муралы по всему городу или необыкновенный двор дома №5 по ул. Рузвельта. Дорисуй гнома, которого найдешь на НЕКАРТЕ.
- 9 **КРАКОВ** →
 Несколько столетий Краков был столицей Польши. Посещая Королевский замок на Вавельском холме, стоит заглянуть в пещеру вавельского дракона, героя местной легенды. Очаровательный Старый город или еврейский квартал Казимеж – замечательный выбор для прогулки на целый день или катания на велосипеде. Для отдыха всей семьей советуем отправиться в расположенный неподалеку город Величка и увидеть подземные чудеса соляной шахты.
- 10 **ТАТРЫ**
 Это любимые горы поляков. Гранитные вершины, сплошь разделенные зелеными долинами, приглашают путников на четко обозначенные тропы. Для непродолжительных походов подойдут маршруты по долинам, например, прогулка к озеру Морске-Око, а бывалых альпинистов ждет Рысы, высочайшая вершина в Польше (отметь ее высоту на рисунке). Закопане – очаровательный городок и превосходная отправная точка для выхода на тропы и лыжные склоны, а также место, где можно отведать такой традиционный сорт сыра, как осципек.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ПОЛЬЩУ

Ты откроешь неповторимое очарование этой страны, путешествуя по ее большим и малым городам или зеленым краям с широким разнообразием дикой природы. Попробуй оригинальные блюда и побеседуй с поляками (может быть, научишься произносить «чешч»?). Рекомендуем десять экскурсионных маршрутов по прекраснейшим уголкам Польши, но это еще не все! В Торуне, любясь домом Николая Коперника, отведай традиционных пряников, а в замке крестоносцев в Мальборке почувствуй себя настоящим средневековым рыцарем. Лодзь пленит тебя зданиями фабрик из красного кирпича и красивыми домами в стиле ар-нуво. Города Верхней Силезии, такие как Катовице, приглашают увидеть старинные шахты и самобытную архитектуру. Очарование восточной Польши ты оценишь, посетив Люблин и соседние городки, а любителей походов ждут дикие горы Бещады. Просто окунись в Польшу и выбери то, что тебе по душе!



ПОЛЬСКИЕ ТРАДИЦИИ И ДЕЛИКАТЕСЫ

- 1 В сочельник семьи встречаются дома у рождественской елки для совместного ужина, состоящего из двенадцати постных блюд, пьют колядки, а потом приходит святой Николай с подарками.
- 2 Пасха – это пора возрождения, по традиции в это время раскрашивают яйца (писанки), а на следующий день, который называется Смигус-Дынгус (или Поливалный понедельник), все обливают друг друга водой.
- 3 1 ноября, в День всех святых, поляки навещают могилы своих близких и приносят на них цветы и зажженные лампы.
- 4 Последний четверг перед Великим постом, под конец карнавального периода, еще называют Жирным четвергом. Это повод отведать традиционных жареных пончиков с начинкой из конфитюра из розовых лепестков.



ПОЛЬСКИЙ ЯЗЫК

Польский язык непрост даже для самих поляков. Спроси-ка у знакомых, могут ли они правильно прочитать «Chrzyszcz brzmi w trzcinie w Szczepleszynie» – это потруднее, чем «Шла Сапа по шоссе».



ПОЛЬША



Полное название:
РЕСПУБЛИКА ПОЛЬША

Официальный язык:
ПОЛЬСКИЙ

Столица:
ВАРШАВА

Количество жителей
38 МИЛЛИОНОВ

Флаг и государственный герб:



ПРИВЕТСТВИЕ ИЗ ПОЛЬШИ

Это не обыкновенная карта, это НЕКАРТА Польша, которая отправит тебя в захватывающее путешествие по необычайным и диковинным местам этой страны – местам, которые стоит посетить. Открывая их вместе с семьей и друзьями! НЕКАРТУ Польша по предложению Министерства иностранных дел Республики Польша составили: коллектив Mamu Projekt, студия Ladne Halo и иллюстратор Пшемек Липуг.



Республика Польша
Министерство
иностраных дел



ИЗВЕСТНЫЕ ПОЛЯКИ И ПОЛЬКИ



Это я заметил, что Земля вращается вокруг Солнца, а не наоборот. Стоит мыслить нестандартно.

У звуков нет от меня тайн, мои полонезы всколыхнут ваши сердца (и ноги).

Я первая женщина, получившая Нобелевскую премию, даже две! Девушки – это сила!

МАРИЯ СКЛОДОВСКАЯ-КЮРИ
7 ноября 1867 - 4 июля 1934
Физик и химик, открывшая два химических элемента: полоний и радий

НИКОЛАЙ КОПЕРНИК

19 февраля 1473 - 21 мая 1543

Астроном, создатель гелиоцентрической системы мира

ФРИДЕРИК ШОПЕН

1 марта 1810 - 17 октября 1849

Композитор, пианист

ЛЕГЕНДА О ВАВЕЛЬСКОМ ДРАКОНЕ

У каждой страны свои легенды, сказки и страшные истории... Познакомьтесь с одной из наших любимых легенд, повествующей об огнедышащем драконе.

На Вавельском холме в Кракове, в подземелье Королевского замка, находится пещера, в которой в давние времена обитал страшный дракон. Жителям города приходилось регулярно отдавать ему на съедение красивых молодых девушек. Со всей Европы съезжались самые смелые и сильные рыцари, однако ни одному из них не удалось одолеть дракона. Когда последний рыцарь пал в сражении с чудовищным змеем, люди потеряли всякую надежду. И вдруг у замка появился простой молодой сапожник по имени Дратвочка и заявил королю, что убьет дракона, на что придворные разразились смехом. Тем временем смельчак решил прибегнуть к хитрости. Он сделал чучело овцы и начинил его серой, а затем подбросил к пещере дракона. Голодное чудовище пролглоло приманку, и вскоре от серы у него стало жечь в горле. Мучимый жаждой дракон побежал к Висле. Он пил воду так долго, что в конце концов с грохотом лопнул. Горожане очень обрадовались, а сапожника должным образом вознаградили. Об этой истории сегодня напоминает изрыгающая огонь статуя дракона, стоящая у входа в пещеру (но не беспокойтесь, теперь он ведет себя хорошо, как и пристало почтенному герою легенды).

