

LA MER BALTIQUE

La nature sur la côte polonaise est très intéressante. Tu peux y voir des dunes, des falaises, des arbres nains ou des paysages désertiques au Parc national Słowiński. Un vaste réseau de pistes cyclables serpentant sur des kilomètres permet d'admirer les paysages magnifiques. Nous te recommandons particulièrement l'itinéraire sur la péninsule de Hel où tu peux aussi faire du kitesurf. Dans le sanctuaire des phoques tu peux rencontrer les phoques gris mais si tu as de la chance, tu les verras également couchés sur l'île de Sobieszewo.

..

GDAŃSK >

Gdańsk était autrefois l'un des ports les plus important de la mer Baltique et de la Route de l'ambre. C'est ici que la Seconde guerre mondiale a éclaté (visite le Musée de la Seconde Guerre Mondiale). C'est également ici que le mouvement social « Solidarność » est né, ce qui a provoqué le déclin du régime communiste (visite le Centre européen de Solidarność). Gdańsk avec deux autres villes modernistes Gdynia et Sopot forment l'agglomération Trójmiasto (Tricité). Marque-les sur ta PLUSQU'UNECARTE.

..

LA MAZURIE

Cette région est appelée le Pays des Mille Lacs mais en réalité il y en a plus de 2 500. Les amateurs de sports nautiques peuvent y faire de la voile ou du canoë en profitant du réseau développé de canaux et de rivières, tandis que les amateurs de la nature y trouveront de nombreuses espèces d'oiseaux. Cela vaut la peine de voir la Mazurie d'en haut : nous te recommandons les vols en avion ou en deltaplane. Trouve et marque sur ta PLUSQU'UNECARTE l'oiseau qui est présent sur l'emblème de la Pologne.

Si tu veux voir la Place de Poznań, fais-le à midi car c'est le meilleur moment pour admirer deux boucs – symbole de la ville – qui sortent du clocher et cognent leurs cornes. Goûte la spécialité locale – les croissants de Saint-Martin. Fais une petite promenade jusqu'au lac de Malta ou à la Citadelle, un parc de la ville avec des sculptures de Magdalena Abakanowicz. Pour un voyage plus long va voir Gniezno, la première capitale polonaise et Biskupin, une colonie protohistorique.

..

LA FORÊT DE BIAŁOWIEŻA

C'est le site forestier le plus sauvage en Europe mais aussi un Parc national où tu peux rencontrer des bisons – l'un des plus grands mammifères sur le continent. Va voir ces animaux majestueux dans la réserve à proximité de Białowieża où tu trouveras des cerfs, des sangliers, des élans, des loups ou des lynx. Le bison te salue, inscris ton prénom.

..

VARSOVIE >

Ici l'histoire et la modernité s'entremêlent de manière exceptionnelle. Les gratte-ciels avoisinent la Vieille ville et la Nouvelle ville. Admire Varsovie d'en haut depuis le toit de la Bibliothèque de l'Université de Varsovie ou du Palais de la Culture et de la Science. Rends visite à la statue de la Sirène, symbole et emblème de la ville, lors de la promenade le long des Boulevards de la Vistule ou au musée scientifique et interactif, Centre des sciences Copernic.

LES SUDÈTES

Ces montagnes pleines de forêts, de rochers, de grottes et de cascades créent un fond pittoresque pour les randonnées ou les films (quelques scènes du Monde de Narnia y ont été filmées). En hiver c'est aussi un excellent terrain de ski. Dans la région de Basse-Silésie, il y a de nombreux palais et châteaux, d'anciennes mines de charbon, d'or, d'uranium, ouvertes pour les touristes. Tu pourras y rencontrer parfois le portrait d'un mage avec une barbe, prototype de Gandalf, qui s'appelle Karkonosz.

..

8 WROCŁAW >

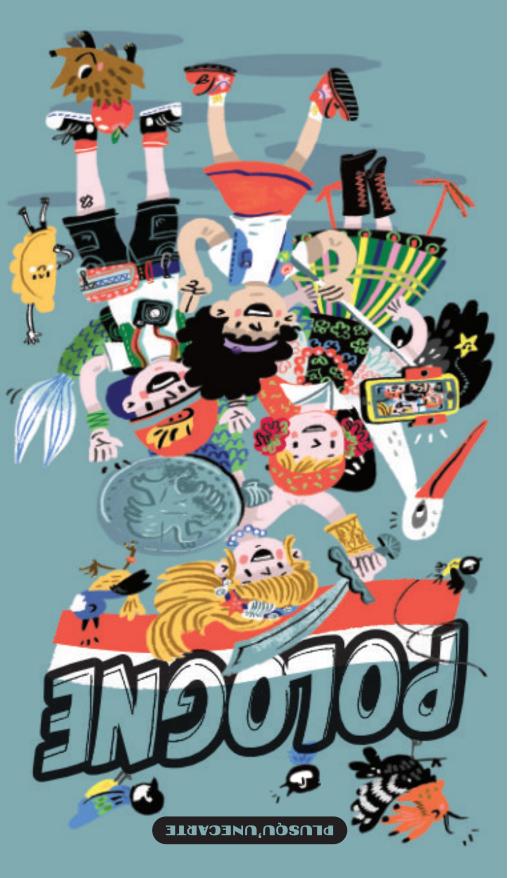
Observe attentivement ton entourage, la ville est pleine de petits nains! Commence ta visite de la Vieille ville où sur la Place du marché se trouve l'ancien Hôtel de ville et des bâtiments joliment décorés. Fais une excursion en bateau et admire les îles sur l'Odra (Oder). Pour les passionnés du street art, il y a des peintures murales dans toute la ville notamment sur les murs de la rue Roosevelt 5. Dessine un nain sur ta PLUSQU'UNECARTE, si tu en trouves un.

9 CRACOVIE >

Cracovie est une ancienne capitale de la Pologne. En visitant le Château Royal de Wawel tu devrais passer à côté de la grotte du Dragon, héros de la légende locale. Si tu veux visiter la Vieille ville pleine de charme ou Kazimierz, l'ancien quartier juif, tu as besoin de toute une journée. Nous te recommandons de visiter la mine de sel à Wieliczka avec toute ta famille.

LES TATRAS

Ce sont les montagnes préférées des Polonais. Des sommets de granit, divisés par des vallées, invitent les randonneurs sur des sentiers bien balisés. Pour une petite randonnée, nous te recommandons des itinéraires dans les vallées, par exemple jusqu'au lac Morskie Oko (Œil de la Mer). Les alpinistes expérimentés vont apprécier le Rysy, le plus haut sommet polonais (indique sa hauteur sur le dessin). Zakopane, une ville pleine de charme est un excellent point de départ pour explorer les sentiers de randonnée et les pistes de ski qui se trouvent à proximité. Cette ville est également réputée pour ses fromages traditionnels tels que « oscypek ».



TRADITIONS ET **DÉLICES POLONAIS**

- Pour le Réveillon de Noël les familles se réunissent à la maison pour un dîner de 12 plats sans viande, pour chanter les chants de Noël et pour recevoir des cadeaux du Père Noël.
- 2 Les Pâques sont une période de renouveau. Selon la tradition, les gens décorent les œufs de Pâques et le lundi de Pâques, appelé lundi mouillé (Śmigus Dyngus) les gens s'aspergent d'eau.
- 3 Le 1er novembre, le jour de la Toussaint, les Polonais visitent les cimetières et ornent les tombes de bougies et de fleurs.
- Le dernier jeudi du carnaval (Jeudi gras) est un jour où tu peux manger des beignets polonais c'est-à-dire des boules de pâte sucrée remplies de confiture de pétales de rose.







LA LANGUE POLONAISE

La langue polonaise n'est pas tellement facile, même pour les

Polonais. Demande à tes amis polonais s'ils sont capables de lire



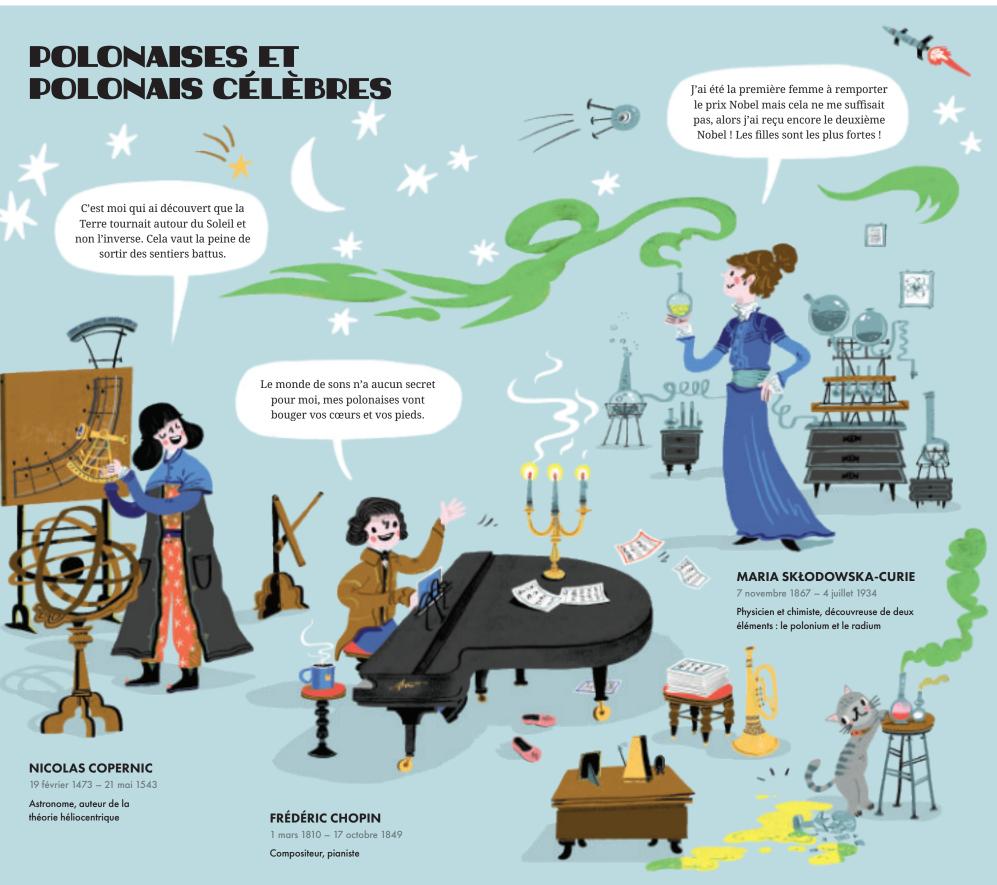
......

SALUTATIONS DE LA POLOGNE

Ce n'est pas une carte ordinaire de la Pologne – c'est ta PLUSQU'UNECARTE qui t'emmènera dans un voyage exceptionnel à travers les endroits captivants et étonnants de ce pays qui mérite d'être visité. Découvre-les avec ta famille et tes amis ! La PLUSQU'UNECARTE Pologne a été élaborée à la demande du Ministère des Affaires étrangères de la République de Pologne par : le collectif Mamy Projekt, le studio Ładne Halo et un illustrateur Przemek Liput.









Chaque pays a ses propres légendes, ses contes effrayantes ou ses histoires... écoute l'une d'elles sur le dragon qui crachait du feu. À Cracovie au pied de la colline de Wawel, sous le Château Royal se trouve une grotte où il y a très, très longtemps habitait un dragon monstrueux. Les habitants de la ville étaient forcés de lui sacrifier des jeunes filles qu'il dévorait régulièrement. Des chevaliers de toute l'Europe sont arrivés pour vaincre ce dragon, malheureusement en vain. Lorsque le dernier a échoué, les gens ont abandonné tout espoir. Et puis, un jeune cordonnier, Dratewka, est arrivé au Château et a déclaré au roi qu'il allait vaincre le dragon, mais tous les courtisans ont éclaté de rire. Il s'est avéré que ce garçon intelligent avait élaboré un plan astucieux pour tuer la bête. Dratewka a pris la peau d'un agneau et l'a bourrée de soufre, puis il l'a cousue et l'a jetée près de la grotte du dragon. La bête vorace a avalé tout de suite l'appât mais bientôt il a senti une brûlure dans la gorge et une grande soif. Le dragon a vite couru au bord de la fleuve Vistule et a bu tellement d'eau qu'il a gonflé et éclaté comme un ballon. Les habitants de la ville étaient très heureux et cet intelligent cordonnier a été dûment récompensé. L'histoire du dragon est rappelée par sa sculpture crachant du feu qui se trouve à l'entrée à la Grotte du dragon (mais n'aie pas peur, il n'est plus qu'une figure légendaire et il n'est

